

NSTC	Issue #: 001	Revision #: 004	Prepared by: TY
Document Code: QPM11403	Issue Date: 10/11	Revision Date: 01/13	Approved by:
Reference Joining Instruction (OPITO approved course) 参加案内書			Page 1 of 4



日本サバイバルトレーニングセンター

NSTC Nippon Survival Training Center

訓練 参加案内書

この度は、日本サバイバルトレーニングセンター（以下 NSTC）にお申込みいただきありがとうございます。

この「参加案内書」を事前によくお読みになり、訓練にご参加ください。

◆ 注意事項

参加における注意事項

訓練には、身体的な負担、ストレスが発生する要素が含まれています。

医学的に健康であることを証明するため、以下の書類を事前にご提出ください。

- ・健康状態確認書（医者の診断、及びサイン必須）
- ・健康問診票
- ・訓練に関する同意書

HP よりダウンロード後、必要事項をご記入のうえ、**訓練の 2 週間前まで**にご郵送ください。

郵送が間に合わない場合は、事前にメールもしくは FAX にてご送付のうえ、当日原本をご持参ください。

当日は健康な状態でご参加ください。またドラッグやアルコールは禁止しております。

服装、携行品

- ・**訓練に適した動きやすい服装**でお越しください。
危険を伴う可能性のある例：ショートパンツ、スカート、ノースリーブ、サンダル、ビーチサンダル等
- ・安全のため、訓練中は**アクセサリ**を外してください。
- ・紛失や感染症予防のため、**プール**での訓練中は、**コンタクトレンズ**を外すことをお勧めします。
- ・**冬季屋外**の訓練は厳しい寒さが予想されるため、訓練に使用可能な**防寒着**をご用意ください。

ご持参いただくもの

- ・**写真付公的身分証明書**（運転免許証、パスポート、船員手帳のいずれか）※外国籍の方はパスポート
- ・筆記用具
- ・**水着**、ビニール袋、着替え等（消防用水や汗などで下着が濡れた場合のため）
- ・船酔い止め薬（救命艇訓練が必要な方）
- ・防寒着（冬季）
- ・健康状態確認書、健康問診票、訓練に関する同意書（**原本を郵送していない場合**）

※**HUET(includingEBS)コース**をご受講の方は、着替え、酔い止め、防寒具は不要です。

NSTC	Issue #: 001	Revision #: 004	Prepared by: TY
Document Code: QPM11403	Issue Date: 10/11	Revision Date: 01/13	Approved by:
Reference Joining Instruction (OPITO approved course) 参加案内書			Page 2 of 4

NSTC で用意しているもの

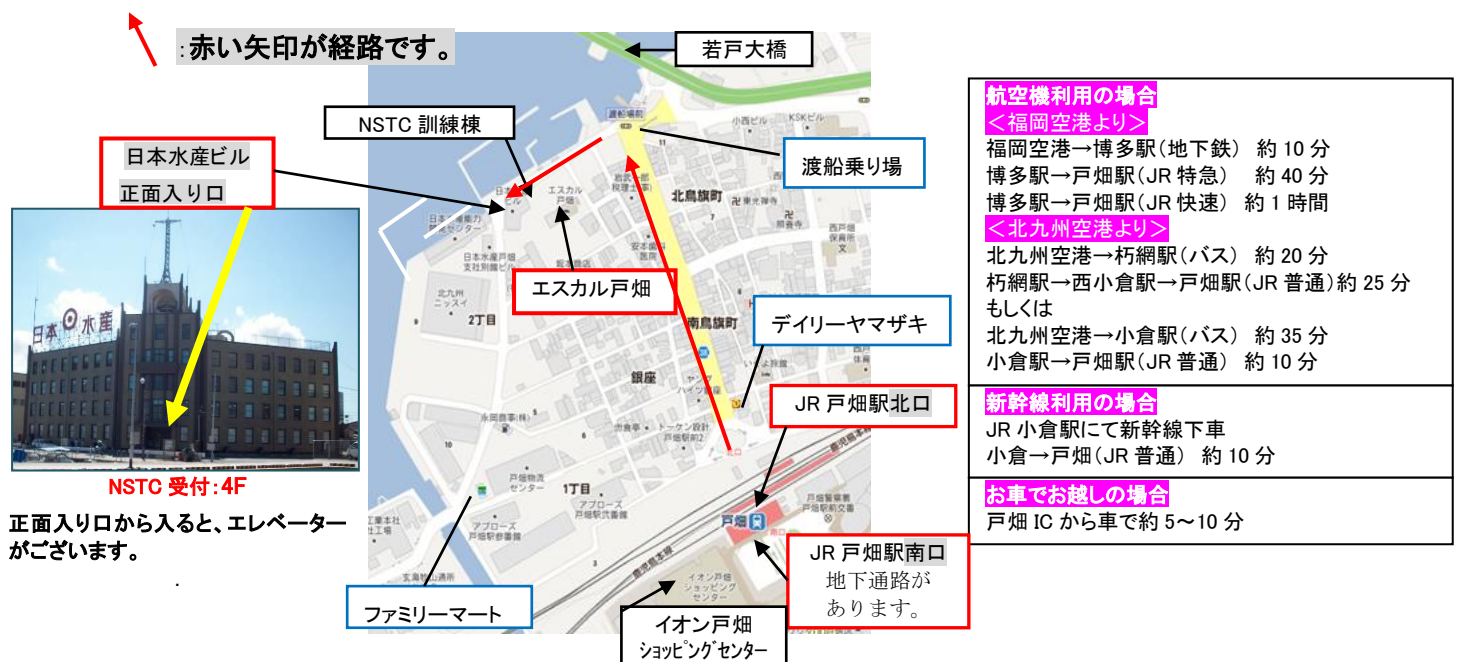
- ・保護具（ヘルメット等）、バスタオル、つなぎ、長靴
 - ・昼食（隣接ホテルの食堂もしくはお弁当をご準備致します。料金は、受講料に含まれています。）
 - ・ドリンク（ウォーターサーバーがございます。）: お水、コーヒー、等
- ※喫煙は 5 階、喫煙所をご利用ください。

◆受付

- ・時間割に記載の受付時間までに NSTC 受付（日水ビル 4 階）にお越しください。
- 受付は 15 分前より行っています。遅れる場合は、**093-884-2020** へ必ずご連絡ください。

◆アクセス情報

〒804-0076 北九州市戸畑区銀座二丁目 6 番 27 号 **日本水産ビル 4F** 戸畑駅北口より徒歩約 10 分
TEL: 093-884-2020 (平日 8:30~17:30) Mail: book@n-s-t-c.com



◆宿泊依頼をいただいている方

- ・事前の予約変更、キャンセルは **NSTC までご連絡ください。**
- ・予約表や予約番号等はございませんので、当日フロントでお名前をお伝えください。
- ・チェックインは 15:00~23:00 です。**遅れる場合は直接ホテルへご連絡ください。**

エスカル戸畑 〒804-0076 北九州市戸畑区銀座二丁目 6 番 40 号 NSTC 隣（うえ、記地図参照）
TEL: 093-881-0979

NSTC	Issue #: 001	Revision #: 004	Prepared by: TY
Document Code: QPM11403	Issue Date: 10/11	Revision Date: 01/13	Approved by:
Reference Joining Instruction (OPITO approved course) 参加案内書			Page 3 of 4



日本サバイバルトレーニングセンター

NSTC Nippon Survival Training Center

Joining Instructions

Thank you very much for applying to Nippon Survival Training Center (NSTC)

Please read these instructions carefully before joining the training.

◆ Important

Registration Health Precautions

The training activities may include physically demanding and potentially stressful elements.

Please submit the following documents found on our website in order to ensure your good health.

- Statement of Physical Fitness (must have medical diagnosis and signature by physician)
- Health Questionnaire
- Training Consent Form

[Download the documents from website](#) to fill out, send them by post [2weeks prior to the course date](#).

If they are unable to be sent by the due date, scan and forward by e-mail or fax in advance; the original documents shall be submitted on the first day of the course.

Please keep yourself in good health for the training day. Drugs and alcohol are prohibited.

Training Gear

- Delegates are required to wear **comfortable and suitable clothing** for the training. Short pants, skirts, sleeveless tops, sandals and beach sandals are not allowed due to safety concerns
- For your safety, **accessories are not allowed** during the training.
- We recommend that you **remove your contact lenses** before participating in training at the pool due to the loss and/or the possibility of infection.
- Please prepare a **cold weather outfit** for outdoor training during the winter season.

What to Bring

- **Photo ID** (Passport, Driver's license or Mariner's pocket ledger) ※Non-Japanese: passport only
- Note pad & pen
- **Swimwear**, water proof bag (to carry wet swimwear after the course), extra underwear and clothes (There is a possibility of sweating or getting wet during the firefighting training, etc)
- Motion sickness medicine if you experience seasickness (for lifeboat training)
- Cold weather clothing (winter)
- Statement of Physical Fitness, Health Questionnaire and Training Consent Form (**if you had not posted the original documents**)

※Extra clothes, motion sickness medicine and cold weather outfit are not needed for those taking only **HUET (including EBS)**.

NSTC	Issue #: 001	Revision #: 004	Prepared by: TY
Document Code: QPM11403	Issue Date: 10/11	Revision Date: 01/13	Approved by:
Reference Joining Instruction (OPITO approved course) 参加案内書			Page 4 of 4

Provided

- Personal Protective Equipment (Helmet, gloves, etc.), shower towels, coveralls, boots, etc.
 - Lunch (Provided at the hotel canteen adjacent NSTC or a lunch box at the lounge; Included in the course fee.)
 - Refreshments such as water, tea, coffee, etc. will be available in the lounge.
- ※Smoking area is located on the 5th floor of the facility.

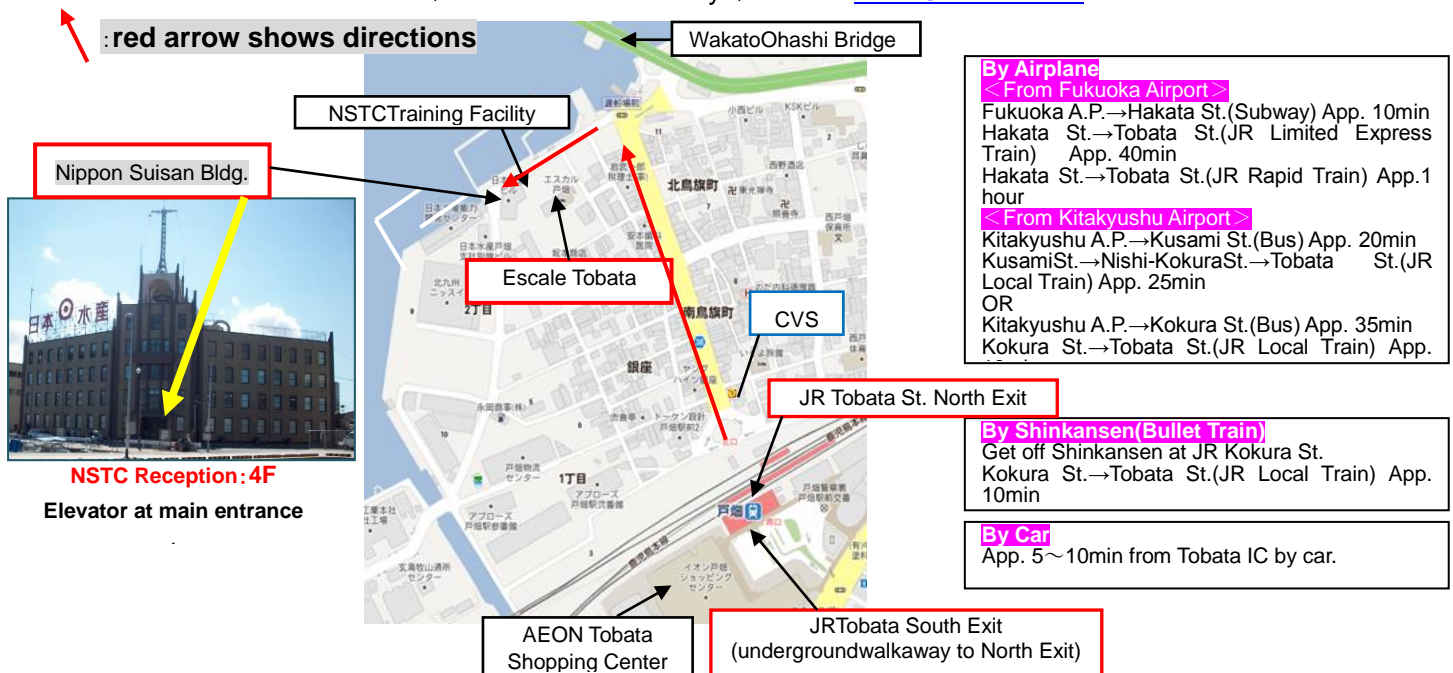
◆Registration

Please arrive at NSTC reception (Nippon Suisan Bldg. 4th floor) by the stated time on the annexed Time Table. Reception will be open 15min prior to the registration time. If there is any chance that you'll be late, please call **093-884-2020**.

◆Directions

Address: Nippon Suisan Bldg. 4F, 2-6-27Ginza, Tobata-ku, Kitakyushu-shi, Fukuoka-ken, Japan 804-0076 (approx. 10 minute walk from JR Tobata Station, North Exit)

TEL: 093-884-2020 (8:30~17:30 weekdays) Mail: book@n-s-t-c.com



◆Booked Accommodations (Escale Tobata)

- Contact **NSTC** for any **booking changes**.
- No confirmation number / documents for booking provided. Please tell your name to the front desk.
- Check-in time: 15:00~23:00 **Late arrival, please contact Escale Tobata directly**

Address: 2-6-40Ginza, Tobata-ku, Kitakyushu-shi, Fukuoka-ken, Japan 804-0076

Phone: 093-881-0979