







## STCW BST 基本時間割

※状況により入替が発生する場合がございますので、水着等の必要物品は初日にご持参下さい。




1 日目		実施項目	開始時間
AM	講義 	個人の安全及び社会的責任	08 : 30
	(昼食)		
PM	講義 	個人の安全及び社会的責任	18 : 20
	サインアウト		

※状況により入替が発生する場合がございますので、水着等の必要物品は初日にご持参下さい。

2 日目		実施項目	開始時間
AM	講義 	個々の生存技術	08 : 30
	(昼食)		
PM	実技 	個々の生存技術	18 : 55
	サインアウト		

3 日目		実施項目	開始時間
AM	講義・ 実技  	個々の生存技術 (救命艇)	08 : 30
	(昼食)		
PM	講義 	防火と消火	18 : 25
	サインアウト		

4 日目		実施項目	開始時間
AM	実技 	防火と消火	08 : 30
	(昼食)		
PM	実技 	防火と消火	
	サインアウト		18 : 10

5 日目		実施項目	開始時間
AM	講義・ 実技  	基本応急処置	08 : 30
	(昼食)		
PM	実技 	基本応急処置	
	サインアウト		18 : 30

※会場は開始 30 分前より開放いたします。

## ご注意事項

**時間割りは基本Verのため、天候などの状況に入替が発生する場合がございます。**

※水着等の必要物品は初日にご持参下さい。

※2日目以降の開始時刻等が変更となる場合がございます。  
変更がある場合は、訓練初日の朝、受付時にご案内いたします。

※若松訓練施設(消火訓練場)へはNSTCの移動車で移動しますが、  
出発時刻に遅れた場合は各自タクシーで移動していただきます。  
その際の交通費は実費でご負担いただきますので遅刻には十分  
ご注意下さい。

※終了時刻は目安です。状況により変わることがあります。  
お帰りのご計画は十分に余裕をもって行ってください。

