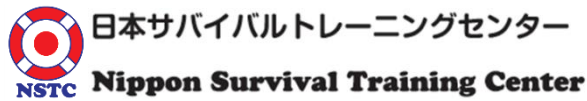


<b>NSTC</b>	Issue #: <b>001</b>	Revision #:	Prepared by: <b>YE</b>
Document Code: <b>QMS11403-4</b>	Issue Date: <b>02/21</b>	Revision Date:	Approved by: AM
Reference Joining Instruction (ADC/ADE/ARDC) 参加案内書			Page <b>1 of 2</b>



**ヘリコプター乗員向け不時着対応コース(ADC/ADE)参加案内書**  
**ヘリコプター航空隊員向け不時着対応コース(ARDC)参加案内書**

この度は、日本サバイバルトレーニングセンター(以下 NSTC)にお申込みいただき  
ありがとうございます。この「参加案内書」を事前によくお読みになり、訓練にご参加ください。

**◆ 注意事項**

**申込における注意事項**

訓練には、身体的な負担、ストレスが発生する要素が含まれています。

医学的に健康であることを証明するため、以下の書類を事前にご提出ください。

- ・健康状態確認書 (医者診断、及びサイン必須)
- ・訓練参加のための健康状態申告書
- ・訓練に関する同意書
- ・個人情報の取扱いに関する同意書

**HPよりダウンロード後**、必要事項をご記入のうえ、**訓練の15日前まで**にPDFをメールにて送信ください。

当日は健康な状態でご参加ください。またドラッグやアルコールは禁止しております。

**服装、携行品**

・**訓練に適した動きやすい服装**でお越しください。

訓練に適さない服装例：ショートパンツ、スカート、ノースリーブ、サンダル、ビーチサンダル等

・安全のため、訓練中は**アクセサリ**を外してください。

・安全及び、紛失や感染症予防のため、**プール**での訓練中は、**コンタクトレンズを外して頂きます**。

(コンタクトレンズを外した状態だと、説明などが見えづらいこともありますので、眼鏡をご持参ください)

**ご持参いただく物**

- ・**写真付公的身分証明書**(運転免許証、パスポート、船員手帳のいずれか) ※外国籍の方はパスポート
- ・筆記用具
- ・**水着**、ビニール袋(濡れた水着のため)、眼鏡及びコンタクトレンズケア用品(洗浄液、ケース等)
- ・**原本を郵送していない場合**:健康状態確認書、訓練参加のための健康状態申告書、訓練に関する同意書、個人情報の取扱いに関する同意書
- ・**ARDC 受講者の方は**、上下活動服(つなぎ不可、持ち出し困難な場合は貸し出し可)
- ・普段フライト時に使用されている物品の持込希望がございましたら、事前にご相談下さい。

<b>NSTC</b>	Issue #: <b>001</b>	Revision #:	Prepared by: <b>YE</b>
Document Code: <b>QMS11403-4</b>	Issue Date: <b>02/21</b>	Revision Date:	Approved by: AM
Reference <b>Joining Instruction (ADC/ADE/ARDC) 参加案内書</b>			Page <b>2 of 2</b>

### NSTC で用意しているもの

- ・保護具（ヘルメット等）、バスタオル、つなぎ、航空用スーツ及びウエットスーツ（希望者に貸出し）
  - ・昼食（お弁当をご準備致します。）
  - ・ドリンク（ウォーターサーバーがございます。）：お水、コーヒー、等
- ※喫煙は5階、喫煙所をご利用ください。

### ◆受付

- ・時間割に記載の受付時間までに NSTC 受付（日水ビル4階）にお越しください。
- 受付は10分前より行っています。遅れる場合は、**093-884-2020** へ必ずご連絡ください。
- ※会場は開始30分前より開放いたします。

### ◆アクセス情報

〒804-0076 北九州市戸畑区銀座二丁目6番27号 **日本水産ビル4F** 戸畑駅北口より徒歩約10分  
 TEL:093-884-2020(平日 8:30~17:30) Mail: [book@n-s-t-c.com](mailto:book@n-s-t-c.com)  
 緊急時連絡先 093-884-2024 (営業時間外)



### 航空機利用の場合 ✈️

#### 【福岡空港より】

福岡空港 → 博多駅（地下鉄）約10分  
 博多駅 → 戸畑駅（JR特急）約40分  
 （JR快速）約60分

#### 【北九州空港より】

北九州空港 → 朽網駅（バス）約20分  
 朽網駅 → 西小倉駅 → 戸畑駅（JR普通）約25分  
 または  
 北九州空港 → 小倉駅（バス）約35分  
 小倉駅 → 戸畑駅（JR普通）約10分

### 新幹線利用の場合 🚅

JR小倉駅にて新幹線下車  
 小倉駅 → 戸畑駅（JR普通）約10分

### お車で越す場合 🚗

戸畑ICから車で約5~10分

※駐車場ご利用の場合は、事前にご連絡が必要です。事前予約がない場合は駐車できないことがあります。