





GWO BST 基本時間割



※状況により入替が発生する場合がございますので、水着等の必要物品は初日にご持参下さい。


会場は開始 30 分前 (AM8:00) より開放いたします。



1 日目		実施項目	開始時間
AM	講義・ 実技 	高所作業+マニュアルハンドリング	08 : 30
	(昼食)		
PM	講義・ 実技 	高所作業+マニュアルハンドリング	17 : 45
	サインアウト		



※状況により入替が発生する場合がございますので、水着等の必要物品は初日にご持参下さい。

2 日目		実施項目	開始時間
AM	講義・ 実技 	高所作業+マニュアルハンドリング	08 : 30
	(昼食)		
PM	実技 	高所作業+マニュアルハンドリング	17 : 50
	サインアウト		

3 日目		実施項目	開始時間
AM	講義・ 実技 	シーサバイバル実技	08 : 30
	(昼食)		
PM	実技 	シーサバイバル実技	17 : 55
	サインアウト		

4 日目		実施項目	開始時間
AM	講義 	基本応急処置	08 : 30
	(昼食)		
PM	講義・ 実技  	基本応急処置	17 : 25
	サインアウト		

5 日目		実施項目	開始時間
AM	実技 	基本応急処置	08 : 30
	(昼食)		
PM	実技 	基本応急処置	15 : 30
	サインアウト		

6 日目		実施項目	開始時間
AM	講義・ 実技  	防火と消火	08 : 30
	サインアウト		13 : 10

※会場は開始 30 分前より開放いたします。

↓↓以下にご注意事項を掲載しておりますので、必ずご確認お願いいたします。

ご注意事項

こちらは参考の時間割となります。

当日の訓練状況などにより、入れ替え等の変更が発生する場合がございます。

※訓練初日に変更がある場合は、NSTCより直接担当者様へご連絡いたします。

※2日目以降の開始時刻等が変更となる場合は、訓練初日の受付時にご案内いたします。

※水着などの訓練に必要な物品は初日にご持参ください。

※若松訓練施設（消火訓練施設/高所訓練施設）へは、NSTCの移動車で移動しますが、出発時に遅れた場合は各自タクシーで移動していただきます。その際の交通費は実費でご負担いただきますので遅刻には十分ご注意ください。

※終了時刻は目安です。状況により変わることがあります。お帰りのご計画は十分に余裕を持って行ってください。