

## GWO-BST コース時間割(例)

※ 下記は一例のため、変更が発生することがございます。  
 必要物品(安全靴・水着等)は、初日にご持参下さい。  
 訓練初日の開始時刻及び最終日の終了時刻が大幅に変更がある場合のみ、  
 1週間前に申込担当者へメール連絡いたします。

### MH/WAH

1日目		実施項目	時間
AM	講義・実技	高所作業+マニュアルハンドリング	8:30
PM	(昼食)		
	講義・実技	高所作業+マニュアルハンドリング	
	サインアウト		18:10

### MH/WAH

2日目		実施項目	時間
AM	講義・実技	高所作業	8:30
PM	(昼食)		
	講義・実技	高所作業	
	サインアウト		17:55

### FA

3日目		実施項目	時間
AM	講義・実技	基本応急処置	8:30
PM	(昼食)		
	講義・実技	基本応急処置	
	サインアウト		17:10

### SS

4日目		実施項目	時間
AM	講義	シーサバイバル	8:30
PM	(昼食)		
	実技	シーサバイバル	
	サインアウト		17:10

### FAW

5日目		実施項目	時間
AM	講義・実技	防火と消火	8:30
	サインアウト	修了式	13:20