




## GWO BSTR (Including Sea Survival) 基本時間割




※状況により入替が発生する場合がございますので、水着等の必要物品は初日にご持参下さい。


会場は開始 30 分前 (AM8:00) より開放いたします。

1 日目		実施項目	開始時間
AM	講義 	基本応急処置	08 : 30
	(昼食)		
PM	実技 	基本応急処置	17 : 00
	サインアウト		

※状況により入替が発生する場合がございますので、水着等の必要物品は初日にご持参下さい。

2 日目		実施項目	開始時間
AM	講義 	高所作業・マニュアルハンドリング	08 : 30
	(昼食)		
PM	講義・ 実技  	高所作業・マニュアルハンドリング	18 : 20
	サインアウト		

3 日目		実施項目	開始時間
AM	講義・ 実技 	シーサバイバル、移乗	08 : 30
	実技 	移乗	
PM	(昼食)		17 : 50
	実技 	シーサバイバル	
	サインアウト		

4 日目		実施項目	開始時間
AM	講義・ 実技 	防火と消化	08 : 30
PM	サインアウト		13 : 05

※会場は開始 30 分前より開放いたします。

## ご注意事項

**時間割りは基本Verのため、天候などの状況に入替が発生する場合がございます。**

※水着等の必要物品は初日にご持参下さい。

※2日目以降の開始時刻等が変更となる場合もございます。  
変更がある場合は、訓練初日の朝、受付時にご案内いたします。

※若松訓練施設(消火訓練場)へはNSTCの移動車で移動しますが、  
出発時刻に遅れた場合は各自タクシーで移動していただきます。  
その際の交通費は実費でご負担いただきますので遅刻には十分  
ご注意下さい。

※終了時刻は目安です。状況により変わることがあります。  
お帰りのご計画は十分に余裕をもって行ってください。

