

STCW内航船向けコース 時間割

実施項目	時間
受付・事前説明等	8:30
・個々の生存技術 実技 ・防火と消火 実技	
修了式・解散	18:00

※当日会場は8時10分より開放しております。受講開始10分前には席に着けるようにお越しください。

※終了時刻は目安ですので、訓練進行状況により前後致します。

お帰りのご計画は十分に余裕をもって行って下さい。

※昼食のお弁当はサービスとしてご準備しております。

【ご持参いただく物】

- ・水着、筆記用具、身分証明書（免許証・船員手帳・パスポート）、眼鏡・メガネケース及びコンタクトレンズケア用品（プールでの訓練中は眼鏡をはずしていただきます）
- ・訓練に適した動きやすい服装でお越しください。
（訓練に適さない服装例：ショートパンツ、スカート、ノースリーブ、サンダル等）

【注意事項】

- ・安全のため、実技訓練中はピアス等のアクセサリは外していただきます。
- ・消火訓練施設へは NSTC の移動車で移動しますが、出発時刻に遅れた場合は各自タクシーで移動していただきます。その際の交通費は実費でご負担いただきますので十分ご注意ください。