

## GWO-BSTR コース時間割(例)

※下記は一例のため、変更が発生することがございます。

※終了予定時刻は目安ですので、訓練の進行状況により前後いたします。

お帰りのご計画は十分に余裕を持って行ってください。

※必要物品(安全靴・水着等)は、初日にご持参下さい。

### MH/WAH

1日目		実施項目	時間
AM	講義・実技	高所作業+マニュアルハンドリング	8:30
PM	(昼食)		
	講義・実技	高所作業+マニュアルハンドリング	
	サインアウト		17:55

### SS

2日目		実施項目	時間
AM	講義	シーサバイバル	8:30
PM	(昼食)		
	実技	シーサバイバル	
	サインアウト		17:05

### FAW/FA

3日目		実施項目	時間
AM	講義・実技	防火と消火	8:30
PM	(昼食)		
	講義・実技	基本応急処置	
	サインアウト	修了式	18:30